


# 乳酸菌生産物質

飲むだけじゃない！色々な使い方教えます

何と混ぜても変質なし！

1ccでヨーグルト約700個分の密度

腐らないからスポイトに小分けして携帯できる



温度は約1000℃～-40℃まで  
塩や酸でも変性しません！  
あらゆるお飲物・お料理に数滴加えて！

## 飲む\*食べる

<p>お茶やジュースに</p> 	<p>水筒やペットボトルに</p> 	<p>お味噌汁にも5～6滴</p> 
<p>サラダにふりかけてもOK！</p> 	<p>炒め物やグリル料理にも数滴</p> 	<p>炊飯器にも！ご飯がおいしい！炊けます！</p> 
<p>納豆やお漬物にも相性バッチリ！</p> 	<p>レモン代わりにお酒に入れてもOK！悪酔い・二日酔いさようなら～（少し多めに入れてね）</p> 	<p>ワインの味がまろやかに～</p> 

お肌のトラブルにお悩みなら！

## 美容\*つける

<p>お手持ちの化粧水や乳液1回分に1～2滴混ぜると</p> <p>お肌ツルツル</p> 	<p>シミ・シワ・タルミクスミ毎日塗布すればダンダンうすーく</p> 	<p>ニキビ・乾燥・肌荒れ日焼け肌、毎日塗って跡が残らない</p> 
<p>髪に艶が欲しい時はうすめたラクトを直接スプレー</p> 	<p>妊娠線や肉割れの改善に毎日取り込むと◎</p> 	<p>気になるワキガ足の匂いにも、お風呂上がりに直接</p> 

※「飲む」だけじゃない！

ラクトは薄めてお肌にも使えます！

<p>切り傷にもOK♡殺菌効果があるから回復も早い薬と混ぜても◎</p> 	<p>疲れ目にも！スポイト1本分の水にラクト1～2滴</p> 	<p>やけどにも使える薄めたラクトを直接つけて！</p> 
---	---	---

※実は傷口や眼にも使えるんです！少し沁みるかも、でも大丈夫！

ペットにも飲み水に2～3滴入れてあげると糞尿の悪臭が薄くなり毛のツヤもUP☆☆☆

皮膚病には薄めてスプレー



人だけじゃない！安心・安全のラクトは大事なあなたのペットにあげても大丈夫！

やっぱり健康が一番です！

## \*\*\*健康\*\*\*

**予防が目的**  
一日あたりスポイト1/3本以上










**回復が目的**  
毎日スポイト1本以上を目安に

お薬ではないのでいくら飲んでも大丈夫  
☆一日の水分は2ℓ以上がGood！

便秘・花粉症 アトピーなど健康に不安のある方

\*\*\*飲み方のコツ！\*\*\*

☆一度にたくさん飲むよりも数回に小分けにして水分と一緒に摂ることをおすすめします  
冷え性の方は寝る前に白湯に入れて飲むと良いようです。

<p>水やお飲物薄めて10～30滴</p>  <p>朝晩飲むとGood！</p>	<p>便秘、下痢お腹の不調に</p>  <p>驚くほど便通が良くなる</p>	<p>口臭予防 口内炎にも◎</p> 
<p>お腹周りが気になりだしたら…</p> 	<p>のどが痛い時や風邪気味の時に</p> 	<p>ドロドロ血液はサラサラ血液に</p> 
<p>便が変わる！宿便の無い綺麗な腸で健康美人腸を健康に保つことで認知症のリスクが軽減されることが報告されています。</p> 	<p>リピーター多数</p>	<p>乳酸菌生産物質</p>